

Первые



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАРАФОН
ШКОЛЬНИКОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
"ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ОТ ПЕРВЫХ"

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАРАФОН ШКОЛЬНИКОВ АЛТАЙСКОГО КРАЯ "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ОТ ПЕРВЫХ"

Занятие по первой помощи

Задание 1

Первая помощь

Проводится без использования лекарств и проведения медицинских манипуляций. Может оказывать любой подготовленный человек

Первая доврачебная помощь

Оказывается фельдшерами, медицинскими сестрами и другими медицинскими работниками со средним медицинским образованием.

Проводится с использованием лекарственных средств, оказывает человек с медицинским образованием

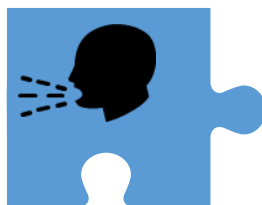
Первая медицинская помощь

Оказывается врачом скорой медицинской помощи или врачом приёмного покоя лечебного учреждения

Первая врачебная помощь

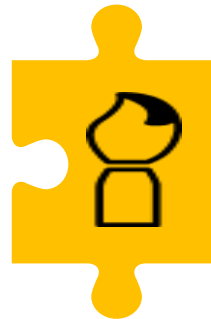
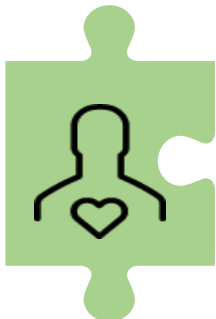
Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Отсутствие сознания



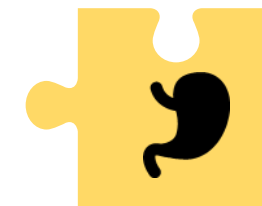
Травмы различных областей тела

Остановка дыхания и кровообращения



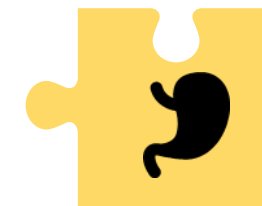
Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Наружные кровотечения



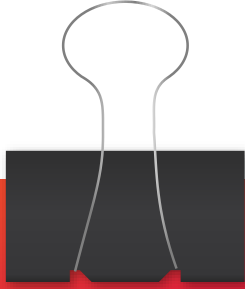
Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур

Инородные тела верхних дыхательных путей



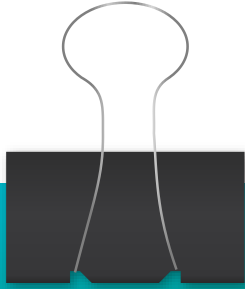
Отравления

Задание 2. Расставьте принципы первой помощи в правильной последовательности.



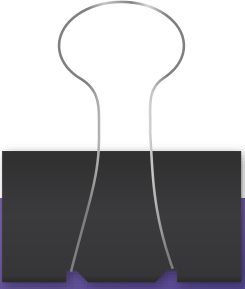
Прекратить дальнейшие повреждения

?????



Предупредить возможные осложнения

??????



Устранить явления, угрожающие жизни

????????

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03, 103 или 112

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

Пирамида оценки
обстановки
и устранения угрожающих
факторов



Обеспечение безопасных условий



Извлечение
пострадавшего,
находящегося
в сознании





Извлечение
пострадавшего,
находящегося
без сознания или
с подозрением
на травму шейного отдела
позвоночника



Перемещение
пострадавшего
в одиночку
с поддержкой



Перемещение
пострадавшего
в одиночку
волокном



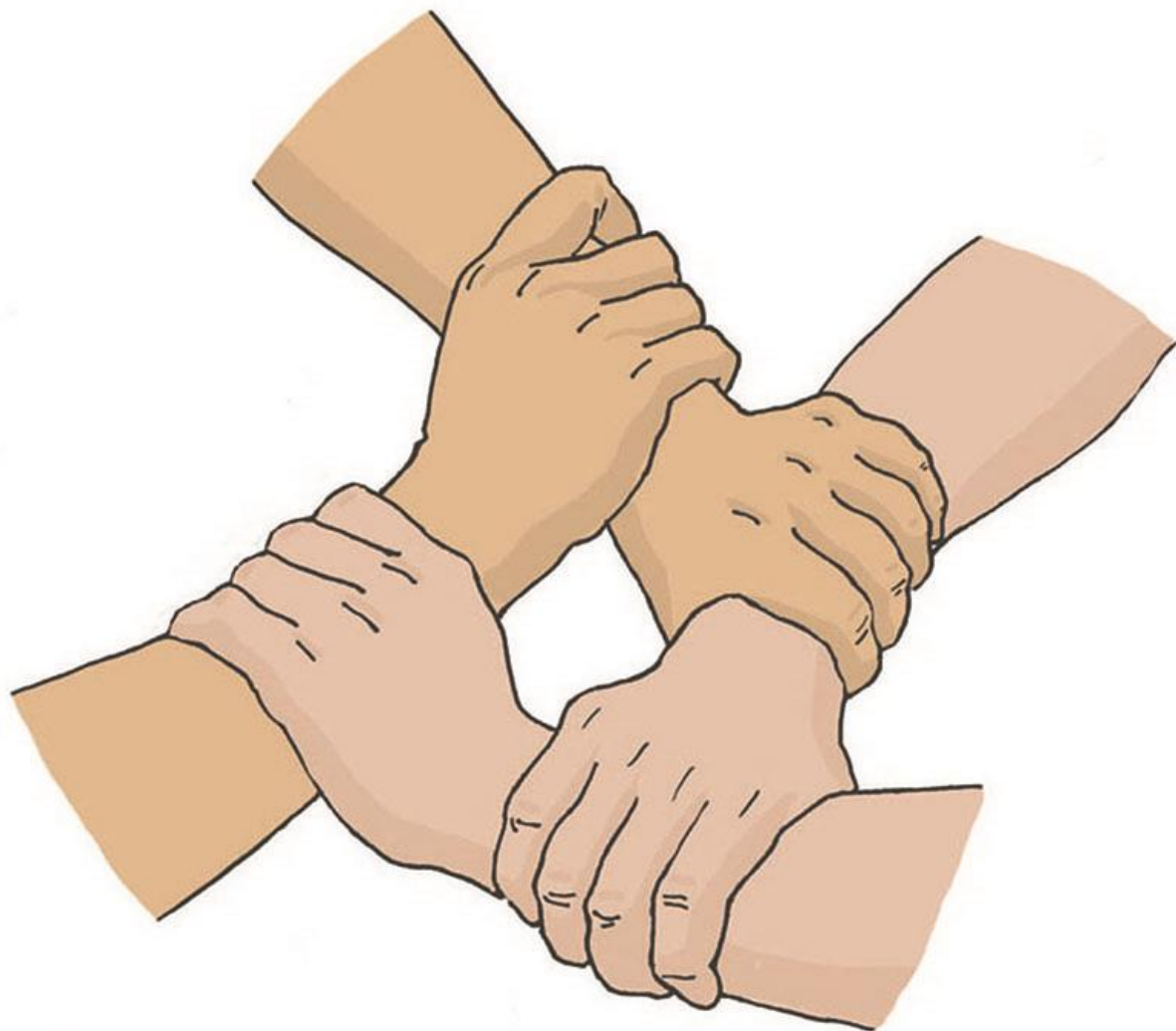
Переноска
пострадавшего
в одиночку
на спине



Переноска
пострадавшего
на руках



Переноска
пострадавшего
в одиночку
на плече



Переноска
пострадавшего
вдвоем на замке
из четырех рук



Переноска
пострадавшего
вдвоем на замке
из четырех рук



Переноска
пострадавшего вдвоем
на замке из трех рук
с поддержкой
под спину



Переноска
пострадавшего вдвоем
на замке из трех рук
с поддержкой под спину



Переноска
пострадавшего
вдвоем
за руки и ноги

Переноска
пострадавшего
с подозрением на
травму
позвоночника



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03, 103 или 112

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

Признаки различных состояний

	Наличие реакции на внешние раздражители	Наличие физиологических процессов
Задумчивость	+	+
Сон	+ / -	+
Потеря сознания	-	+
Смерть	-	-

Для проверки сознания необходимо



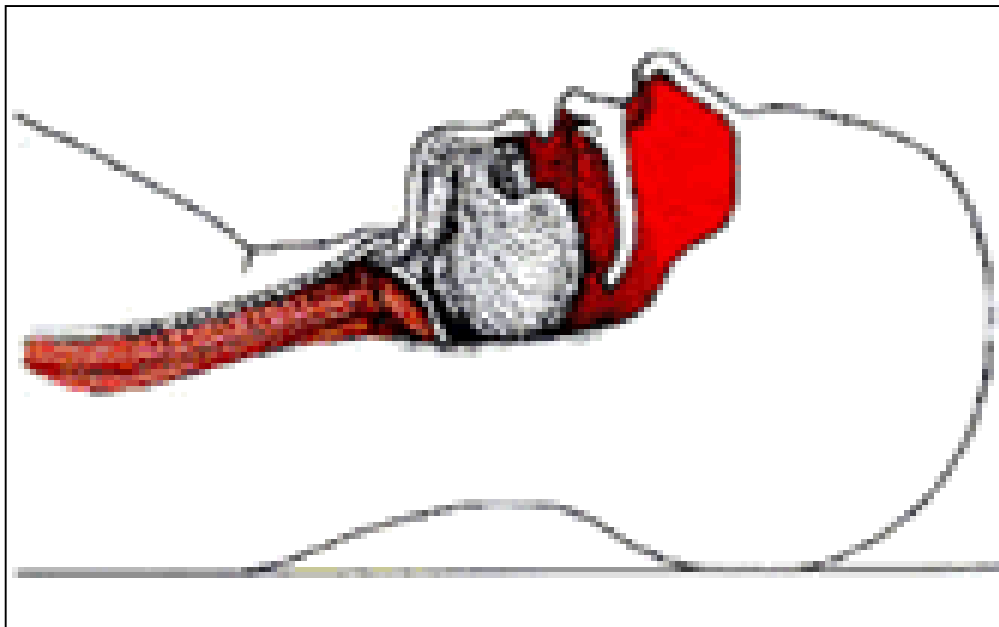
аккуратно
потормошить
пострадавшего
за плечи



и громко спросить:
«Что с Вами?
Нужна ли Вам помощь?»

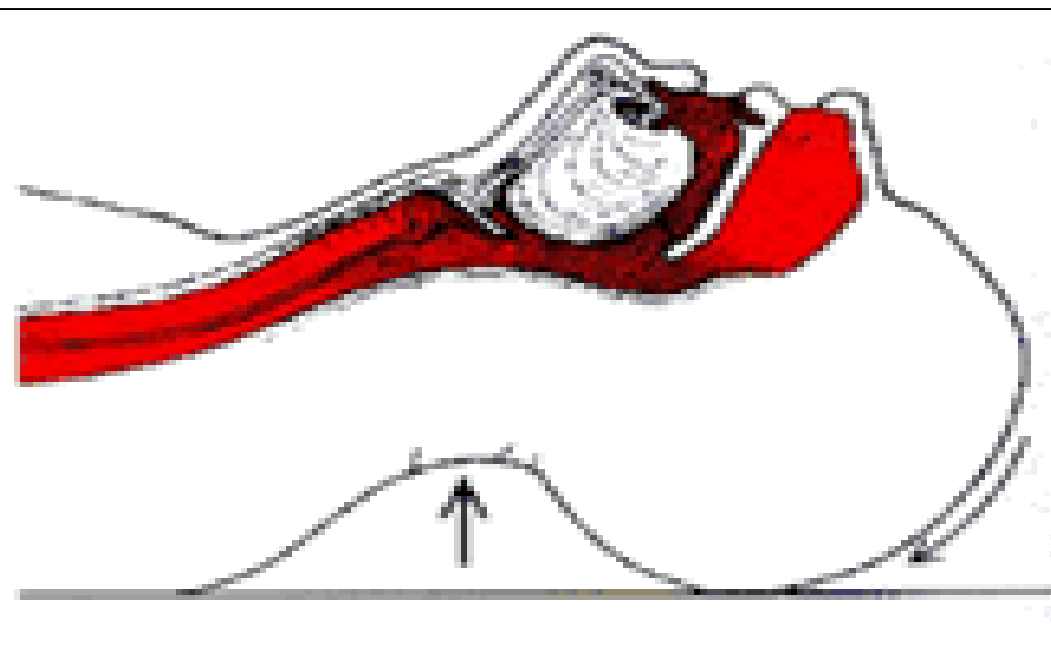
Признаки различных состояний

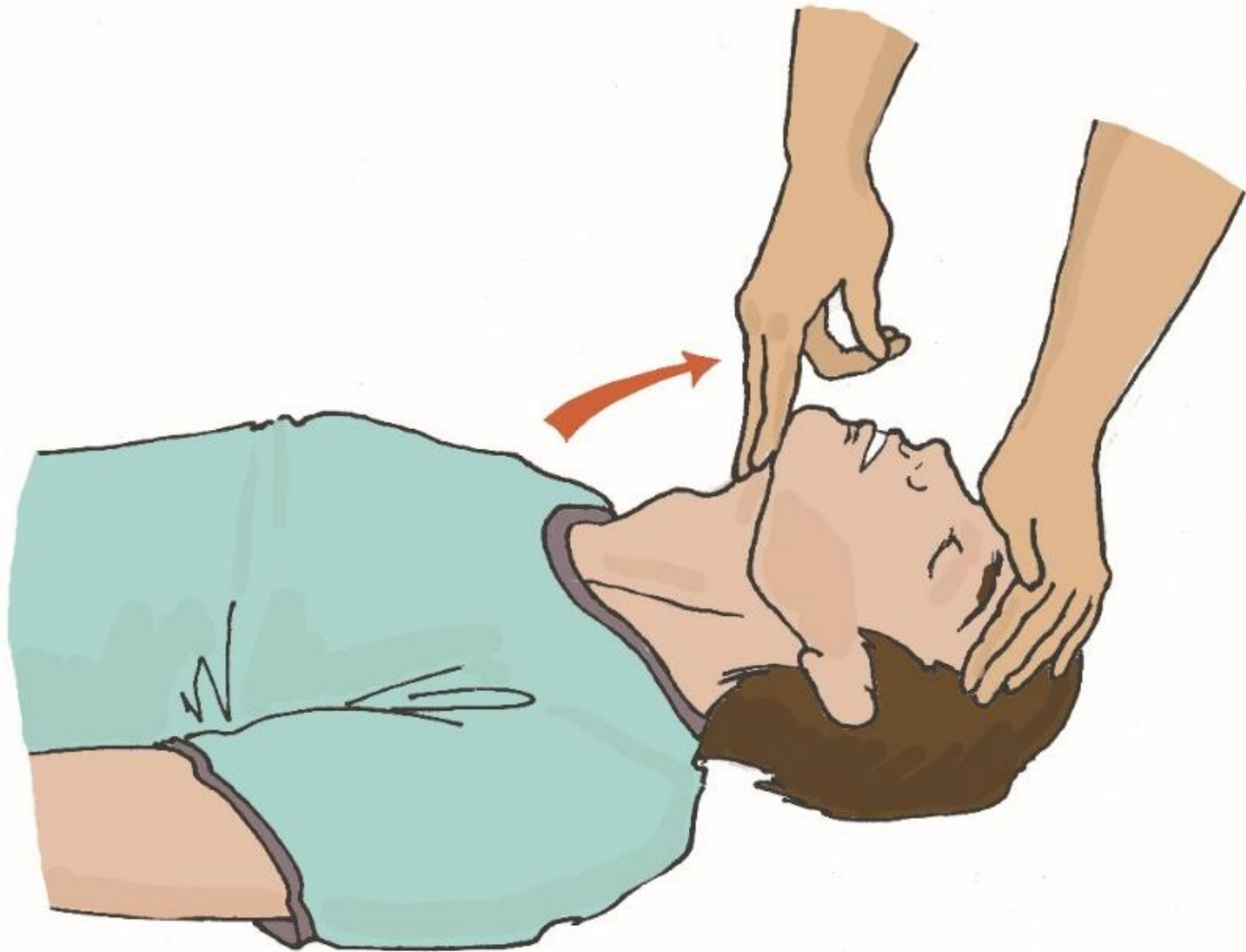
	Наличие реакции на внешние раздражители	Наличие физиологических процессов
Задумчивость	+	+
Сон	+/-	+
Потеря сознания	-	+
Смерть	-	-



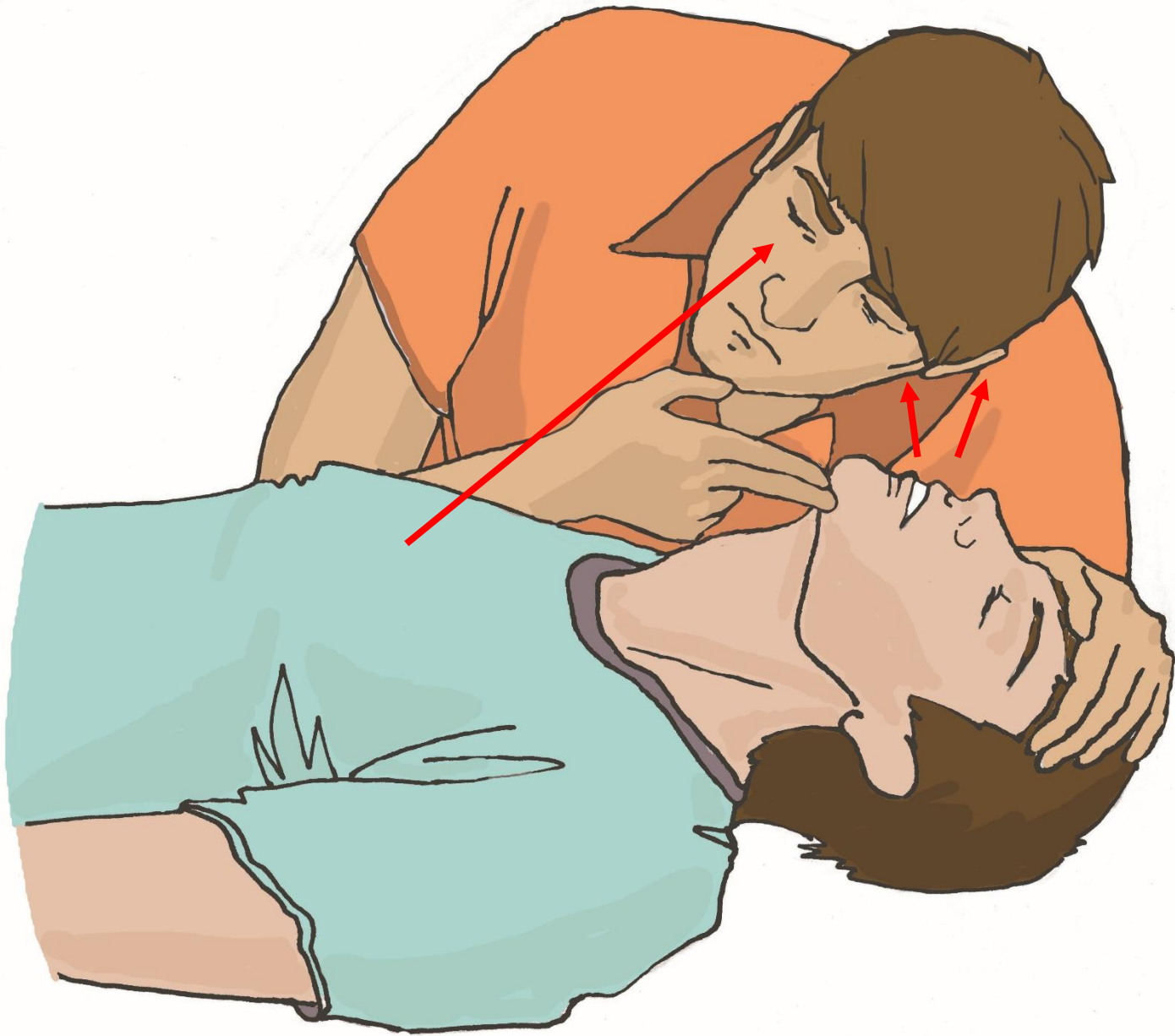
При потере сознания язык западает в гортань, перекрывая поступление воздуха в легкие.

При восстановлении дыхательных путей язык не перекрывает поступление воздуха в легкие.





Восстановление
проходимости
дыхательных
путей
у пострадавшего



Правило 3-х «П»:
Посмотри
Послушай
Почувствуй

SOS (Смотри, Ощущай, Слушай)

СВЧ (Слушаю, Вижу, Чувствую)

Перевод
пострадавшего
в устойчивое
боковое
положение



Информация, которую необходимо сообщить диспетчеру

Количество пострадавших
(помните: 1 бригада – один пострадавший)



Пол. Мужчина, женщина, ребенок



Возраст. Если точно не знаете, сообщите примерно



Что случилось. Кратко, ДТП, пожар и т.п.



Адрес. Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать




Кто вызвал – прохожий, родственник сосед и т.п.



Оставьте свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автостраде или в месте, вам незнакомом



Завершить звонок после того, как диспетчер повесит трубку!



Ответьте на вопросы:

1

Какие действия нужно выполнить в первую очередь на месте происшествия?

2

Какие существуют способы перемещения?

3

Какая первая помощь должна быть оказана при отсутствии сознания у пострадавшего?

4

По какому телефону нужно вызывать службы спасения?

5

Что нужно сообщить диспетчеру экстренной службы?

График проведения окружных мероприятий по проекту «Первая помощь от Первых»

